



## für Kinder- und Jugendturnen



### Zum Start noch einige wichtige Infos vorab:

#### **Probeturnen:**

Es ist möglich 1-2 Mal, nach vorheriger Absprache zum Probeturnen zu kommen. Anschließend ist die Teilnahme nur in Verbindung mit einer aktiven Vereinsmitgliedschaft möglich.

#### **Mitgliedsantrag:**

Den Mitgliedsantrag und Informationen zur Mitgliedschaft erhältst du entweder bei den Schnupperterminen durch deine/n Übungsleiter/In (ÜL) oder über die Homepage.

Bitte denk daran, den ausgefüllten Mitgliedschaftsantrag spätestens beim dritten Turnen deiner/m ÜL abzugeben.

#### **Wann wird geturnt:**

Turnen findet an Schultagen statt. In den Ferien ist kein Turnen.

#### **Kontakt durch Messenger:**

Wir bemühen uns sehr, dass alle Turnstunden stattfinden können, wenn nötig durch eine/ andere/n ÜL. Sollte das Turnen einmal nicht stattfinden können, wird vorab über Messenger (WhatsApp) informiert. **Wir benötigen daher von jedem Elternteil oder Kind eine aktuelle Handy-Nummer!**

#### **Änderung Kontaktdaten:**

Bei Änderungen ihrer Kontaktdaten, wie Adresse, Handy-Nr., E-Mail-Adresse, Bankverbindung, bitte immer unsere Geschäftsstelle informieren! Bei der Handynummer bitte zusätzlich auch die ÜL.

#### **WICHTIG:**

Alle verfügbaren Plätze in den Turngruppen werden zentral durch die Abteilung Turnen vergeben. Melde dich hierzu über unseren Kontakt-Button auf unserer Homepage an. Sobald ein Platz frei wird laden wir dich zum Probetraining ein. Erst nach Freigabe durch die Abteilung ist eine Teilnahme am Turnen möglich.

Der Wechsel in die anschließende Gruppe, erfolgt nach Rücksprache durch den/die ÜL. Sollte ein anderweitiger Wechsel notwendig oder gewünscht sein, kontaktiere und informiere bitte deine/n ÜL. Kündigungen müssen schriftlich über die Geschäftsstelle erfolgen!

## Checkliste „Was zu beachten?“

### Kleidung:

Bitte tragt geeignete Sportkleidung!

Wenn vorhanden einen Turnanzug, ansonsten eine Turnhose und ein T-Shirt, enganliegend und nicht bauchfrei.

### Schuhe:

geturnt wird am besten barfuß oder in Turnschlappchen!

Auf Grund der Rutschgefahr bitte nicht in Socken turnen. Turnschuhe sind auf Grund der harten Sohle nicht für alle Turngeräte geeignet.

### Schmuck:

Lasst euren Schmuck und Wertgegenstände nach Möglichkeit direkt zu Hause!

Ist dies nicht möglich, kann Schmuck, Schlüssel usw. bei der Musikanlage abgelegt werden, bitte nicht in der Umkleidekabine lassen.

Das Tragen von Schmuck ist beim Turnen nicht erlaubt!

Ketten, Armbänder, Ringe usw. sind abzulegen. Ohringe die hängen, müssen herausgenommen oder wenn dies nicht möglich ist, mit Tape fixiert werden. Kleine Knopflocher dürfen im Ohr bleiben.

### Haare:

Lange Haare müssen zusammengebunden, sehr lange Haare am besten geflochten werden.

### Trinken:

Bitte trinkt vor dem Turnen!

Während des Turnens kann eine Flasche nur mit Wasser befüllt, auf der Bank in der Halle abgestellt werden. Schorle, Säfte, Softdrinks usw. sind in der Halle nicht erlaubt. Es sollte die Ausnahme sein in der Halle zu trinken.

### Toilette:

Bitte geht vor dem Training zur Toilette!

Falls ihr trotzdem während der Turnstunde mal müsst, meldet euch bei eure/r ÜL ab und verlasst erst dann die Halle.

Wir wünschen Euch allen viel Spaß beim Turnen! Euer Übungsleiter-Team

TV 1863 St. Georgen e.V., Mühlstr. 2, 78112 St. Georgen, Telefon: 07724 918481  
[info@tv-st-georgen.de](mailto:info@tv-st-georgen.de) / [www.tv-st-georgen.de](http://www.tv-st-georgen.de)