



## für Eltern-Kind-Turnen und Vorschulturnen



### Zum Start noch einige wichtige Infos vorab:

- Schnupperturnen ist **1-2mal** nach vorheriger Absprache möglich. Anschließend ist die Teilnahme nur in Verbindung mit einer aktiven Vereinsmitgliedschaft gestattet.
- Den **Mitgliedsantrag** und Informationen zur Mitgliedschaft erhältst du bei den Schnuppertreffen durch deine/n ÜbungsleiterIn (ÜL) oder findest ihn auf der Homepage. Gib den **ausgefüllten Mitgliedschaftsantrag** bitte spätestens beim dritten Mal deiner/m ÜL.
- **Eltern-Kind-Turnen:** Bitte achte darauf, dass **EIN Elternteil** (oder andere volljährige Person) mit dem Kind zum Turnen kommt.
- Ab dem **Vorschulturnen** turnen die Kinder **ohne Eltern**, dafür mit vielen anderen Kindern. Bringe dein Kind dazu bitte bis zur Hallentüre und hole es dort auch wieder ab.
- Das Turnen findet **außerhalb der Schulferien** statt. Diese werden mündlich angekündigt, bitte informiere dich zusätzlich selbständig über die Ferienzeiten vor Ort.
- Sollte das Turnen einmal **nicht stattfinden** können, wird vorab über Messenger informiert. Daher benötigen wir eine **aktuelle Handy-Nummer**.
- Bei **Änderungen in den Kontaktdaten** (Adresse, Handy-Nr., E-Mail-Adresse, Bankverbindung) bitte immer unsere Geschäftsstelle informieren.
- **WICHTIG:** Alle verfügbaren Plätze in den Eltern-Kind-Turngruppen / Vorschulgruppen werden zentral durch die Abteilung Turnen vergeben. Melde dich hierzu über unsere Kontakt-Button auf unserer Homepage an. Sobald ein Platz für dich frei wird, informieren wir dich über den ersten, möglichen Schnuppertreffen. Erst nach Freigabe durch die Abteilung ist eine Teilnahme am Turnen möglich.
- Der Wechsel in die anschließende Gruppe erfolgt nach Rücksprache durch den/die ÜL. Sollte eine anderweitiger Wechsel notwendig sein, kontaktiere bitte deine/n ÜL. Kündigungen müssen schriftlich erfolgen.



## Checkliste „Was muss ich mitbringen bzw. beachten?“

- Bitte kommt ALLE (auch die Eltern) in geeigneter Sportkleidung zum Turnen! Ja auch die Eltern sollen hier aktiv sein. 😊
- Richte deine **volle Aufmerksamkeit** im Eltern-Kind-Turnen auf das angemeldete Kind! Für **Geschwisterkinder** (egal ob jünger oder älter) ist die aktive Teilnahme aus Sicherheitsgründen leider nicht gestattet, bitte Sorge für eine entsprechende Betreuungsmöglichkeit. In Ausnahmefällen können Geschwisterkinder, nach vorheriger Absprache in die Turnhalle mitgebracht werden. Bitte Sorge dann für eine geeignete, ruhige Beschäftigung des Kindes, abseits des Turngeschehens (Malbücher, Spiele, Puzzle, etc.).
- Achte auf **geeignetes Schuhwerk** - wir empfehlen Turnschläppchen oder Hallensportschuhe und im Sommer gerne barfuß. Anti-Rutsch-Socken sind nur bedingt geeignet.
- **Essen und Trinken:** Je nach Gruppe kann eine Wasser(!)-Flasche am Hallenrand deponiert werden oder durch den ÜL eine kurze Trinkpause (in der Umkleidekabine) eingelegt werden. Essen ist in der Halle nicht gestattet und während des Turnens auch nicht zu befürworten.
- **Schmuck** sollte aus Sicherheitsgründen zuhause abgelegt werden. **Lange Haare** bitte schon zuhause zusammenbinden.

Wir wünschen Euch allen viel Spaß beim Bewegen! Euer Übungsleiter-Team

